

## MedSoft – e-Health - 2018

4-17 ноября 2018

Москва – Шанхай – Чжанцзяцзе - Фэнхуан – Гуйлинь – Яншо - Гуанчжоу - Москва  
(14 дней/13 ночей)

В Программе возможны отдельные изменения, не снижающее качество программы и не уменьшающие ее стоимость

### Удивительный Китай



<b>1-й день</b> <b>04.11.18</b> <b>Вс.</b> <b>Москва</b>	В 20:00 – вылет из Москвы в Шанхай рейсом SU 0208, а/к Аэрофлот, аэропорт Шереметьево, терминал F (Время в полете: 08:45)
<b>2-й день</b> <b>05.11.18</b> <b>Пн.</b> <b>Шанхай</b>	В 09:45 – прилет в Шанхай, аэропорт Shanghai Pudong International Airport. Прохождение паспортно-визового контроля. Встреча в аэропорту водителем и русскоговорящим гидом с табличкой «АРМИТ». Трансфер в центр города (Время в пути 50 мин.) Обед (шведский стол) в ресторане. Экскурсия с русскоговорящим гидом по Шанхаю (Продолжительность – 7 часов) Посещение храма Нефритового Будды.



Храм Нефритового Будды – одно из буддистских культовых учреждений в Шанхае, насчитывает более 100 лет и представляет собой комплекс зданий, построенных в духе сунского дворцового зодчества.

Храм нефритового Будды невелик, но монументален. В нем расположены Зал Небесных Владык, Зал Великого Мудреца, Дом Нефритового Будды, залы созерцания внутреннего бытия, залы чтения сутры и корпус келий.

Посещение Парка «Сад Радости».

Сад Радости – известный архитектурно-парковый ансамбль Южного Китая. Он насчитывает 400 лет существования и находится под охраной государства. Центром его является сад Ю-Юань или, иначе, сад Мандарина (Yu Yuan Shangchang) и храм Городских Богов (Cheng Huang Miao). Многие туристы считают это одним из самых интересных мест Шанхая.



Посещение телебашни «Восточная Жемчужина», торговой улицы «Нанкинлу».

Телебашня «Восточная жемчужина» – является самой высокой в Азии и третьей по высоте в мире. Высота башни 468 м, вес более 120 тысяч тонн. Внутри телебашни имеются смотровые площадки (на высоте 263 м и 360 м), уютные холлы, ресторан. Телебашня «Жемчужина Востока» построена 1-го октября 1994. За короткий срок телебашня уже стала символом Шанхая. На первом этаже телебашни расположен очень интересный музей истории Шанхая.



Прогулка по пешеходной улице Нанкинлу.

Нанкинлу – самая знаменитая улица Шанхая (или Нанкин Дунлу, Nanjing Donglu) тянется от гостиницы Pease Hotel до гостиницы Park Hotel на 14 км через весь город. Это торговое Эльдorado Китая, здесь можно найти практически всё. Все здания на этой улице отреставрированы, архитекторы воссоздали облик старого Шанхая.

Размещение в отеле 4\*.

Для желающих за дополнительную плату вечерняя прогулка по реке Хуанпу на теплоходе. Вы увидите потрясающее лазерное шоу на небоскребах Шанхая

**3-й день**  
**06.11.18**  
**Вт.**  
**Шанхай**

Завтрак в отеле.

Деловая программа. Посещение Госпиталя.

Свободное время. Дополнительные экскурсии в Шанхае: Шанхайский Океанариум, Дворец технологий и др.

**Для желающих за дополнительную плату:**

Экскурсия в Сучжоу.

Сучжоу называют «Восточной Венецией», городом садов и каналов. Город был основан в 514 году до нашей эры и сразу же приобрел статус развитого центра торговли, именно здесь начали изготавливать тончайший китайский шелк, который экспортировался практически во все страны мира. Через множество каналов перекинута старинные каменные мосты, а весь исторический центр с его древними зданиями и ухоженными садами в конце 90-х был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

8:30 – встреча с гидом и трансфер в Сучжоу.

Посещение сада Скромного Чиновника, который до сих пор считается одним из самых живописных и изящных садово-архитектурных ансамблей не только в Китае, но и в мире.



Обед в ресторане китайской кухни.

Посещение фабрики шелка.

Посещение Сада Уединения Лююань – одного из четырех самых известных садово-парковых ансамблей в Китае, внесен ЮНЕСКО в 1997 году в Список всемирного наследия, занимает площадь около 23 тыс. кв. м. и расположен за воротами Чанмэнь.

17:30 – возвращение в Шанхай.

**4-й день**  
**07.11.18**  
**Ср.**  
**Шанхай**

Завтрак в отеле.

День свободного отдыха или факультативных экскурсий.

**Для желающих за дополнительную плату:**

Экскурсия в Ханчжоу с русскоговорящим гидом.

История города Ханчжоу насчитывает более двух тысяч лет. В домонгольскую эру он играл роль столицы династии Южная Сун и был самым большим городом территории. В эпоху распространения даосизма и буддизма стал крупным религиозным центром. Многие из храмов той поры сохранились до настоящего времени. Посетивший в 11 веке н.э. Ханчжоу Марко Поло назвал его прекраснейшим городом в мире.

07:00 – встреча с гидом и трансфер в Ханчжоу.

Прогулка на катере по живописному озеру Сиху.



Обед в ресторане китайской кухни Grandma's Home.  
 Прогулка по чайной плантации.  
 Посещение Храма Прибежище Души Линъинсы.  
 19:30 – возвращение в Шанхай.

<p><b>5-й день</b>  <b>08.11.18</b>  <b>Чт.</b>  <b>Шанхай–</b>  <b>Чжанцзяцзе –</b>  <b>Улиньюань</b></p>	<p>Завтрак в отеле.          Выезд из номеров до 12:00.          Время для свободного отдыха.          12:40 – встреча с гидом в холле отеля.          Трансфер в аэропорт (Время в пути – 50 мин.)          16:05 – вылет в Чжанцзяцзе, рейс FM9343, авиакомпания Shanghai Airlines. (Время в полете – 02:15)          18:20 – прилет.          Встреча в аэропорту водителем и русскоговорящим гидом, с табличкой "...".          Трансфер в Улиньюань.(Время в пути – 1 час)          Размещение в отеле <b>5*</b>.</p>
<p><b>6-й день</b>  <b>09.11.18</b>  <b>Пт.</b>  <b>Чжанцзяцзе</b></p>	<p>Завтрак в отеле.          08:00 – отправление на экскурсию (Продолжительность – 9-10 часов)          Осмотр Стеклянного моста. Именно здесь расположен самый длинный и самый высокий стеклянный мост в мире. Его длина – 430 метров, ширина: -- 6 метров, высота – 300 метров.</p>



Пешая прогулка по одному из самых красивых каньонов мира "Гранд каньон". В конце экскурсии - лодочная прогулка до выхода из каньона.

Обед в китайском ресторане.

Посещение Пещеры Желтого дракона.

Пещера Желтого Дракона – огромная карстовая пещера естественного образования с многочисленными залами, соединенными подземной рекой.



Это одна из главных достопримечательностей Чжанцзяцзе. Причудливые формы сталактитов и сталагмитов не могут оставить кого-то равнодушными.

Возвращение в отель.

Ужин в китайском ресторане в отеле.

**7-й день**  
**10.11.18**  
**Сб.**  
**Чжанцзяцзе**

Завтрак в отеле.

08:30 – встреча с гидом в холле отеля. Отправление на экскурсию (Продолжительность – 10:15)

Экскурсия к Юаньцзяцзе – «парящим горам» из фильма «Аватар». подъем на фуникулере к вершине «Сто Драконов». Вы сможете полюбоваться восхитительными видами сказочных вершин, которые стали прототипом летающих гор Пандоры.



Обед в китайском ресторане.

Осмотр одной из самых живописных зон заповедных территорий парка Улиньюань – вершины Тяньцзы. Здешние кварцитовые скалы формировались на протяжении миллионов лет из песка со дна океана, который располагался в этих местах ни много ни мало 380 миллионов лет назад! Они похожи на высокие столбы и признаются многими исследователями самым красивым местом во всей Поднебесной.

Прогулка по озеру на лодке Баофэн.

Озеро Баофэн – поражающее своей красотой место, расположенное на территории заповедника Сосией. Длина озера – 2.5 км, ширина – 200-500 м, а глубина – 72 метра.



Практически всегда на озере спокойная вода, в которой отражаются пышные деревья и разноуровневые вершины окружающих гор.

Ужин в китайском ресторане «Tang's».

Возвращение в отель.

<p><b>8-й день</b> <b>11.11.18</b> <b>Вс.</b> <b>Чжанцзяцзе –</b> <b>Фэнхуан</b></p>	<p>Завтрак в отеле. 08:00 – встреча с гидом в холле отеля, отправление на экскурсию. Путешествие по самой длинной на планете канатной дороге (ее длина достигает 7455 метров) к вершине Тяньмэншань или Небесным воротам.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Легенды гласят, что эта гора имеет уникальную связь с небесами и способна притягивать необычные явления. Например, на протяжении 20 столетия местные жители уже 4 раза наблюдали, как с вершины обрушивались с высоты примерно в 1,5 километра потоки воды, а через четверть часа исчезали без следа.

К вершине горы ведут 999 ступеней, они заканчиваются у входа в пещеру Небесные ворота. Она считается самой высокой на планете пещерой, созданной самой природой. Не упустите возможности запечатлеть на фото необычное зрелище – выступающий из облаков вход в гигантскую пещеру.



Обед в китайском ресторане.

15:10 – переезд в древний Фэнхуан. (Расстояние – 230 км, время в пути около 04:00).

16:30 – 17:00 – чайная церемония.

Фэнхуан – город, на территории которого сохранились руины башен у ворот и городских стен, храмы и выходящие прямо к воде здания на сваях. Он находится на живописном берегу реки Туо.





19:30 – размещение в отеле 4\*.  
Прогулка по вечернему Фэнхуану

**9-й день**  
**12.11.18**  
**Пн.**  
**Фэнхуан –**  
**Гуйян –**  
**Гуйлинь**

Завтрак в отеле.  
07:00 – встреча с гидом в холле отеля.  
Обзорная экскурсия по древнему городу Фэнхуан (Продолжительность – 03:20)



Вы сможете прогуляться по таинственным и сохранившим очарование былых времен старинным улочкам и заглянуть в глухие переулки. Не упустите возможности заглянуть в традиционные магазины и лавки фармацевтов, которые передают свои знания из поколения в поколение, а также зайти в местные храмы и погрузиться в удивительную атмосферу современного Китая.

Обед в китайском ресторане «Pot dishes in village».

11:20 – трансфер на железнодорожную станцию Хуайхуа (Время в пути – около 02:00)

	<p>13:20 – прибытие в Хуайхуа.</p> <p>14:03 – отправление поездом G1421 в Гуйян. (Время в пути – 01:46)</p> <p>15:49 – прибытие в Guiyang North, пересадка на поезд D2837.</p> <p>17:23 – отправление в Гуйлинь (Время в пути: 02:36)</p> <p>19:59 – прибытие в Гуйлинь. Встреча на железнодорожном вокзале водителем и русскоговорящим гидом с табличкой “....”.</p> <p>Трансфер и размещение в отеле <b>5*</b>.</p>
<p><b>10-й день</b> <b>13.11.18</b> <b>Вт.</b> <b>Гуйлинь</b></p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>10:00 – встреча с гидом в холле отеля, отправление на обзорную экскурсию по Гуйлиню. (Продолжительность экскурсии – 07:00)</p> <p>Посещение карстовых пещер Тростниковой флейты.</p> <p>Пещера Тростниковой флейты – одна из самых красивых карстовых пещер планеты. Удивительных форм сталагмиты, сталактиты, сталагниты, подсвеченные разными цветами, отражаются в воде и создают невероятно красивые картины со странными и необычными названиями: «Драконья пагода», «Девственный лес», «Хрустальный дворец короля драконов» и многие другие.</p>  <p>Обед в китайском ресторане.</p> <p>Обзор горы Фубошань. Часть ее возвышается над водой, а часть скрывается под водой и кажется, что она плывет по волнам, отсюда и название – «плывущая по волнам». С вершины горы открываются великолепные виды на живописные окрестности. Здесь же находится буддийский храм, в котором хранятся редкие экспонаты – колокол весом в 2,5 тонны, а также огромный котёл, в котором можно приготовить пищу сразу на 1000 человек.</p> <p>Обзор горы Слоновый хобот, находящейся на месте слияния реки Ли и реки Цветения персика в южной части центра Гуйлиня. Своими очертаниями она напоминает огромного слона, опустившего свой хобот в реку.</p>



Возвращение в отель.

**За дополнительную плату - вечерний круиз «2 реки и 4 озера»**

**11-й день**

**14.11.18**

**Ср.**

**Гуйлинь –**

**Яншо –**

**Гуйлинь –**

**Гуанчжоу**

Завтрак в отеле.

07:00 – трансфер на причал.

Круиз по реке Лицзян до Яншо (Продолжительность круиза – 5 часов)

Вас ждет захватывающее путешествие на катере по реке Лицзян до Яншо.



Эта водная прогулка – одно из самых ярких впечатлений всего тура. За 5 часов Вы неспешно преодолеете расстояние в 60 километров и сможете оценить красоту окружающей природы, величественных горных вершин причудливых форм. Их названия удивляют и заставляют заработать воображение – Старик, Слоновый Хобот, Яма, Пагода и другие. На берегах Вы увидите местных рыбаков за работой, колоритные деревни и устроившихся на водопой водяных буйволов.

Во время круиза предоставляется питание «box lunch».

13:30 – прибытие в Яншо – город, в котором царит шумная, веселая и безмятежная жизнь.

15:00 – переезд в Гуйлинь (Расстояние 80 км, время в пути около 02:00).

	<p>17:30 – 18:30 – ужин в китайском ресторане.</p> <p>Трансфер на ж/д вокзал Гуйлинь.</p> <p>19:48 – отправление в Гуанчжоу высокоскоростным поездом D2979.</p> <p>22:41 – прибытие в Гуанчжоу.</p> <p>Встреча на железнодорожном вокзале водителем и гидом с табличкой “...”.</p> <p>Трансфер и размещение в отеле 4*.</p>
<p><b>12-й день</b> <b>15.11.18</b> <b>Чт.</b> <b>Гуанчжоу</b></p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>День для свободного отдыха или факультативных экскурсий.</p> <p><b>Для желающих за отдельную плату:</b></p> <p>Экскурсия «Знакомство с Гуанчжоу».</p> <p>Гуанчжоу – третий по значимости город Китая после Пекина и Шанхая, один из древнейших городов мира, основанный еще в 862 г. до н. э., город и по сей день сохранивший свою богатую историю и уникальный колорит. Вместе с тем, это ультрасовременный центр торговли и промышленности, имеющий общемировое значение. Кроме того, именно от порта Гуанчжоу брал свое начало легендарный Шелковый путь.</p>  <p>09:00 – встреча с гидом и отправление на экскурсию.</p> <p>Посещение площади Хуа Чен, оперного театра и музея провинции Гуандун.</p> <p>Площадь Хуа Чен – самое красивое место в городе. Его обязательно стоит посетить всем, кто приезжает в Гуанчжоу. Это не просто площадь, а живописная территория с аллеями и скверами, окружённая небоскрёбами и зданиями с необычной архитектурой.</p> <p>Посещение парка Naixinsha, расположенного на отдельном острове. Он был создан в 2010 году, к открытию Азиатских игр, а после их завершения стал главной концертной площадкой города и тематическим парком.</p> <p>Посещение острова Ерша – одного из центров культурной и деловой жизни города,</p> <p>Обед в ресторане</p> <p>Круиз по реке Жемчужной реке.</p> <p>Посещение Кантонской Телебашни – одной из самых высоких в мире.</p> <p>18:00 – возвращение в отель.</p>

<b>13-й день</b> <b>16.11.18</b> <b>Пт.</b> <b>Гуанчжоу</b>	Завтрак в отеле. День для свободного отдыха или дополнительных экскурсий. Для желающих за дополнительную плату экскурсия в Шенчжэнь с посещением парка "Окно в мир" (Splendid China) & Folk Culture Village. Возвращение в отель.
<b>14-й день</b> <b>17.11.18</b> <b>Сб.</b> <b>Гуанчжоу -</b> <b>Москва</b>	Завтрак в отеле. 08:00 – трансфер в аэропорт Гуанчжоу Байюнь. 11:50 – вылет в Москву рейс SU221, а/к Аэрофлот (Время в полете – 10:30) 17:20 – прилет в Москву, аэропорт Шереметьево, терминал F.